



## SHELBY COUNTY GOVERNMENT DIVISION OF COMMUNITY SERVICES™

Abordar las condiciones básicas de bienestar y justicia para que todos alcancen su máximo potencial

# Conexiones Comunitarias

## El Arte de Cuidar a si Mismo

En años recientes, todo el ruido parece ser al rededor de el concepto de Cuidarse a si Mismo, y a que las personas están reconociendo que **no puedes dar mas de lo que tienes**. Cuidar a si mismo son actividades intencionales para apoyar nuestra salud física, mental, y emocional. Verdaderamente, yo llegue a esta brillante revelación de que no e sido una estudiante premiada en el arte de cuidar a si mismo. Afortunadamente, todo lo que tomo fueron unos números inquietantes en una revisión reciente de bienestar para alumbrar a mis hábitos no muy saludables. No menosprecio la suerte que tengo de poder priorizar mi cuidado a si misma hacia el futuro. Basado en la naturaleza de nuestro trabajo, estoy segura que no soy la única que tenga que mejorar en esta área. Conforme trabajo en mapear mi propio rumbo para cuidado a si mismo, aquí ahí algunas ideas que me an ayudado.

**Determina tu por que?** Para me fue una discusión brutaente franca con mi proveedor medico. Para otros puede ser el deseo de ser tu mejor ser para tu familia. Puede ser que quieras que la energía continúe a completar mas en el trabajo. Tu por que es tuyo. Solo consigue uno.

**Regresa a lo básico.** Cuidado a si mismo puede ser un reto en practica, pero tu sabes que hacer. Come bien. As ejercicio a diario. Esta examinaciones regulares. Aléjate del escritorio por un poco. Apaga esos correos electrónicos en la noche. Existen muchas herramientas de cuidado a si mismo que son padres e innovadoras. Cuando dudes, mantenlo simple, as lo básico.

**Consigue un socio de contabilidad.** Cuando compartí mis batallas, mis compañeros de trabajo entraron en verdadera acción para ayudarme a alcanzar mis metas. Ahora tengo una cita para caminar por unos minutos después del trabajo. A diario me preguntan, no solo que es lo que comí, peros si comí. Asta mis padres han entrado para mantenerme responsable al insistir que me quieren poner a dormir por teléfono, asegurándose que duerma algo (un poco extremo, pero amo su compromiso para mantenerme honesta). Punto final: ahí personas que se preocupan por ti y están dispuestos a motivarte en tu camino. Úsalos.

**Se intencional.** Cuidado a si mismo por definición requiere intencionalidad. Existen muchas excusas para no hacer tiempo. Trabajo, obligaciones familiares, involucramiento comunitario. Cuando te vas por esta manera de pensar, recuerda nada de eso se puede hacer si *tu* no estas bien.

**Esto es un viaje.** La única manera que cosecharemos los beneficios de cuidado a si mismo es asegurándonos que esta en el centro de nuestra vida diaria. Solo semanas de ignorar el cuidado a si mismo puede tener consecuencias negativas. Empieza despacito, con cambios sostenibles en lugar de hacer mucho y después abandonarlo. Recuerda, es un maratón no una corrida.

Espero que cualquier persona que este en un cruce tratando de mejorar su salud, tomen pasos verdaderos en la dirección correcta. Afortunadamente, si necesitan un poco de inspiración para empezar el viaje, la División es esta siendo mas intencional en ofrecer oportunidades. En las siguientes semanas vamos a compartir información, dar entrenamientos y proveeremos actividades para animar la cultura de cuidado a si mismo en el trabajo. Estén al tanto. Diario tratamos de apoyar a individuos, niños y familias hacia sus metas, solo podemos hacer eso si nosotros estamos completos. Estoy con ganas de estar en este viaje con cada uno de ustedes.

Sinceramente,  
Dorcas Young Griffin  
Directora, División de Servicios Comunitarios



### En esta Edición

- ◆ Mensaje de la Directora 1
- ◆ Centro de Persecución 2
- ◆ CVRCC Alarga horario y Suena la Alarma en Violencia Domestica 3
- ◆ Destino Graduación 4
- ◆ Nueva Oficina de Servicios a Veteranos en Millington 5
- ◆ Servicios Comunitarios alrededor del Condado 6

#### Visión

La División de Servicios Comunitarios del Condado De Shelby trata de ser un equipo y socio muy bien organizado, dedicado a promover una comunidad fuerte donde todas las personas sean capaces de alcanzar todo su potencial.

#### Misión

La división de servicios comunitarios promueve seguridad económica continua e independencia para las personas de el Condado de Shelby. Hacemos esto al promover coordinar y dar servicios que abordan las condiciones subyacentes para el bien estar y justicia..

Publicado por la Oficina de Alcance y Compromiso para la División de Servicios Comunitarios del Condado de Shelby División de Servicios Comunitarios

Administradora, Kim Cox; Coordinadora de Colaboraciones Estratégicas, Janet Lo



## SHELBY COUNTY GOVERNMENT DIVISION OF COMMUNITY SERVICES™

Abordar las condiciones básicas de bienestar y justicia para que todos alcancen su máximo potencial

ENFOQUE DE LA  
DIVISION: OFICINAS  
DE INICIATIVAS  
JURIDICAS

### El Centro de Persecución Abre para Reducir Reincidencia

El Centro de Persecución esta abierto! La segunda instalación de el Centro de Declaración Vespertino (ERC por sus siglas en Ingles) un modelo dentro de el Condado de Shelby, el Centro de Persecución es una manera de **reducir el índice de reincidencia** en delincuentes juveniles. El Centro de Declaración Vespertino refleja el compromiso del Alcalde Lee Harris para identificar maneras de abordar las necesidades de jóvenes involucrados en justicia en varios puntos a lo largo del sistema jurídico juvenil.

En el Centro de Persecución, se les ofrecerá a jóvenes asignados por la corte con casos pendientes en la corte una experiencia basada en **cambiar el paradigma de los jóvenes** con relaciones sociales positivas, planes académicos creando agilidades para alistarse para un trabajo. Jóvenes detenidos en el Centro Temporal Juvenil (JTDC por sus siglas en Ingles) dentro de la Corte Juvenil, los jóvenes en el Centro de Persecución, tendrán una experiencia con programación en grupos pequeños en ciclos de veinte días. Durante un ciclo, participantes se reúnen a diario entre 3pm a 8pm. Los jóvenes serán trasladados a el ERC y casa todas las tardes, recibirán botanas y comida, y estarán expuestos a sesiones que cambiaran sus vidas para aun mas **mejorar academia, vida y habilidades de resolución de conflicto**. El programa consiste en tutela en áreas académicas como Ingles y Matemáticas; salud mental y servicios de monitoreado intensivo dirigido a cultivar interacciones sociales positivas y desviar a los jóvenes de comportamientos destructivos.

*Recientemente la División de Servicios Comunitarios fue a ceremonia de apertura de el 'Centro de Persecución' en la Escuela Preparatoria Carver en Sur Memphis, la cual asistió nuestra Directora de la División, el Alcalde Harris, Juez Da Michael de la Corte Juvenil, el Superintendente de las Escuelas del Condado de Shelby, Dr. Jaris Ray, y el Sheriff del Condado de Shelby Floyd Bonner y una gran cantidad de partidarios de la comunidad.*

*El ERC del Centro de Persecución es lugar de detención alternativa basado en la comunidad que opera en asociación establecida entre la Corte Juvenil, los Gobiernos de Memphis y el Condado de Shelby, y la División de Educación Alternativa de las Escuelas del Condado de Shelby (DAE por sus siglas en Ingles). Esta manejado por la División de Educación Alternativa de las Escuelas del Condado de Shelby, el Centro esta localizado en G.W. Escuela Carver.*





# SHELBY COUNTY GOVERNMENT DIVISION OF COMMUNITY SERVICES™

Abordar las condiciones básicas de bienestar y justicia para que todos alcancen su máximo potencial

## Mas acceso y Apoyo para Victimas

ENFOQUE DE LA DIVISION:  
CENTRO DE VICTIMAS DE CRIMEN & CRISIS POR VIOLACION

El Centro de Victimas de Crimen & Crisis por Violación del Condado de Shelby (CVRCC por sus siglas en ingles) empezó su Mes de Concienciación de Violencia Domestica con educación y aumento acceso a servicios.

### MAS FACIL ACCEDE A SERVICIOS PARA TODAS LAS VICTIMAS DE CRIMEN CON HORAS ALARGADAS.

Al alargar las horas de acceso para todas las victimas de crimen, CRVCC esta aliviando la carga para victimas de crimen. “No solo han sido victimas, pero previamente, tuvieron que sufrir una perdida de ingresos solo para buscar los servicios que necesitaban. No mas,” dice la Directora de CVRCC Sandy Bromley. Hemos echo la investigación que dice que nuestros clientes están buscando horarios mas convenientes y estamos trabajando para acomodar mejor aquellos que han visto dificil buscar servicios. Varias victimas de crimen son padres ocupados y trabajadores o estudiantes quienes están emocionados de la alegación de horas. El CVRCC ahora esta abierto de Lunes a Viernes de 8am—6pm.

### CONFERENCIA DE LLAMADA PARA DESPERTAR EDUCA A LA COMUNIDAD HACERCA DE VIOLENCIA DOMESTICA

Es tiempo para una Llamada para Despertar! Violencia domestica ameneudo es visto como algo que solo ocurre entre parejas intimas, pero violencia de familia o abuso de mayores también son predominantes en nuestra comunidad. El 28 de Septiembre, el Centro de Victimas de Crimen y Crisis por Violación se unió con la Consejería de Violencia Sexual y Domestica de Memphis y el Condado de Shelby y First Baptist Church-Broad para patrocinar una conferencia de un día en violencia domestica. Esta conferencia de un día fue dirigida a educar a la comunidad acerca la gran cantidad de tipos de violencia domestica y aumentar la concienciación acerca de las dinámicas de esas formas de violencia y como todos podemos trabajar para embarcarlo en todo el Condado de Shelby.

La conferencia incluyo un panel de discusión con lideres el área de entender ordenes de protección, crímenes de odio, aflicción y relaciones, violencia domestica y situación de calle, hombres y violencia, y violencia familiar.

### SEGURO EN CASA APOYA LA CONFIDENCIALIDAD DE VICTIMAS

Para muchas victimas de abuso domestica, acecho, y crímenes similares, escapar abuso no es algo fácil. Con el programa de Seguro en Casa, victimas podrán asegurarse que su dirección residencial, la cual será confidencial, no será sujeta a peticiones de records públicos.

Pueda que Victimas tengan que moverse a otros pueblos, cambiar de trabajos, cambiar a sus hijos de escuela o asta cambiar de nombre solo para poder escapar de sus abusadores. Aun así, abusadores puedan encontrar los fácilmente al buscar records públicos en línea. **Los defensores de victimas de CVRCC son proveedores certificados de Seguro en Casa** y pueden ayudar con el apoyo que necesite. Para mas , [Sos.tn.gov/SafeAtHome](http://Sos.tn.gov/SafeAtHome)

“No solo han sido victimas, pero previamente, tuvieron que sufrir una perdida de ingresos solo para buscar los servicios que necesitaban.

Ya no mas.”

— Sandy Bromley

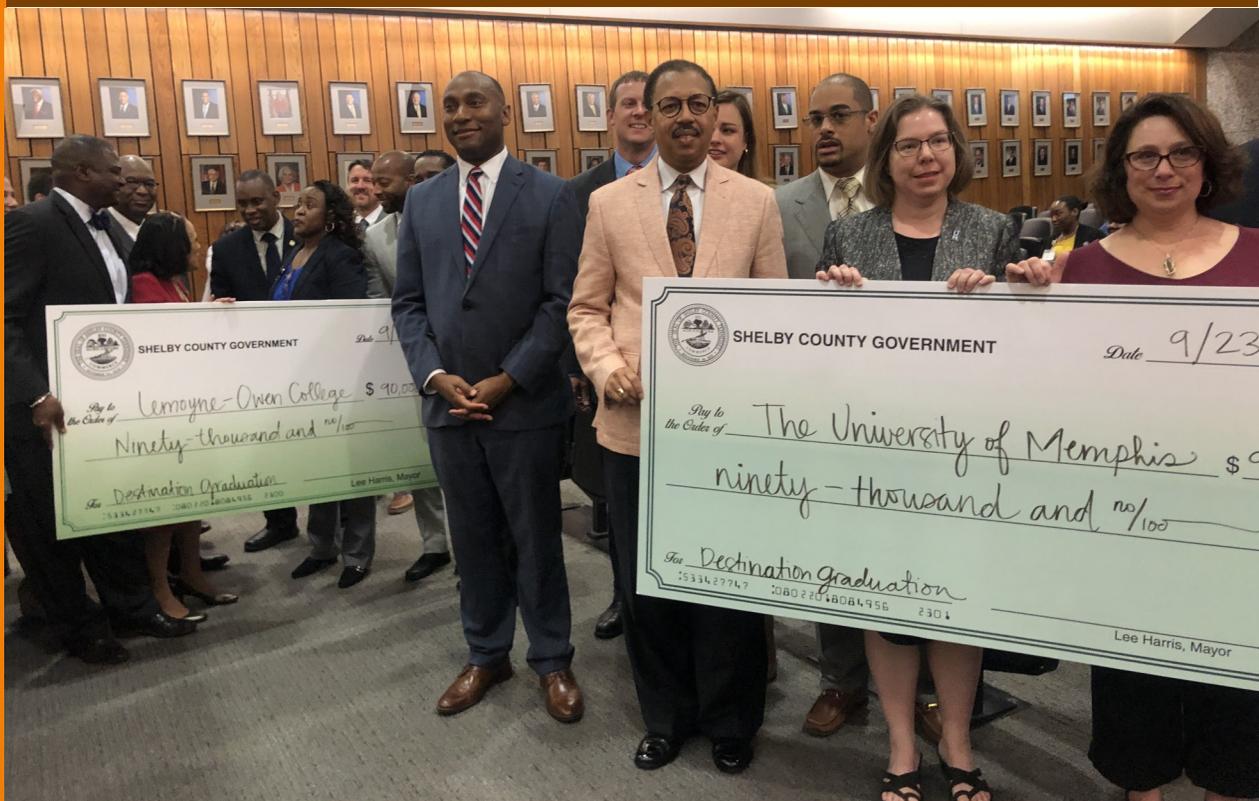




# SHELBY COUNTY GOVERNMENT DIVISION OF COMMUNITY SERVICES™

Abordar las condiciones básicas de bienestar y justicia para que todos alcancen su máximo potencial

## Becas y Asistencia Continúan a Ayudar



DENFOQUE DE LA DIVISION: AGENCIA DE SERVICIOS COMUNITARIOS

### DESTINO GRADUACION

El Alcalde del Condado de Shelby Lee Harris y la Comisión del Condado de Shelby estaban orgullosos de anunciar la beca “Destino Graduación”, organizada por la **Agencia de Servicios Comunitarios (CSA)**, la cual provee apoyo a estudiantes del colegio locales para que se gradúen con éxito en el año académico 2019-2020. La Universidad de Memphis y el Colegio LeMoyn-Owen cada uno recibirá una beca de \$90,000 para **asistir a estudiantes de grado y post grado en riesgo financiero** de no recibir su diploma. Estudiantes en su ultimo año escolar que calificaron la criterio financiera fueron seleccionados por su escuela para recibir una beca de una ves de “Destino Graduación” de asta \$4,500 para colegiatura y libros.

“Varios estudiantes llegan a su ultimo año de su programa educacional y se dan cuenta que no se puede graduar por falta de fondos. Como un agencia, estamos contentos que hemos podido **aliviar algo del estrés financiero para mas de 40 estudiantes**, para que puedan enfocar sus energías en conseguir su diploma,” dijo la Administradora Diputada de CSA, Cherry Whitehead-Thompson.

### ASISTENCIA EMPIESA DE NUEVO PARA RENTA, IPOTECA Y UTILIDADES

La Agencia de Servicios Comunitarios (CSA) agradece a todos los residentes por un año exitoso. En el 1ro de Octubre, un nuevo año de programa comienza con una **APLICACION NUEVA**. Aplicaciones previas para utilidades y renta e hipoteca no serán aceptadas.

Visite [www.shelbycountytg.gov/csa](http://www.shelbycountytg.gov/csa)

[www.shelbycountytg.gov/utility](http://www.shelbycountytg.gov/utility)

**SHELBY COUNTY COMMUNITY SERVICES AGENCY  
LOW INCOME HOME ENERGY ASSISTANCE PROGRAM (LIHEAP)**

**REQUIRED DOCUMENTATION**

- SOCIAL SECURITY CARDS FOR EACH HOUSEHOLD MEMBER
- BIRTH CERTIFICATES FOR CHILDREN 5 YEARS OLD OR YOUNGER
- VALID GOVERNMENT ISSUED IDENTIFICATION
- PROOF OF ALL HOUSEHOLD INCOME FOR THE LAST 30 DAYS FOR ALL MEMBERS OVER THE AGE OF 18
- PROOF OF VETERAN STATUS
- COPY OF MOST RECENT UTILITY BILL OR RECEIPT FROM FULL SERVICE
- AHEAD ENERGY/OWNER NOTIFICATION OF HAP/LEASE CHANGE (E) OR HHS/SEDSB
- TRANSLATION TO ARMY ENGLISH (IF UTILITIES ARE NOT IN THE APPLICANT'S NAME)

**REQUIRED DOCUMENTATION OF INCOME**

**SOCIAL SECURITY, SSI, PENSION, DISABILITY AND VA BENEFITS**

- CURRENT AWARD LETTER
- CURRENT PAYSTUB FROM SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION OFFICE

**TANF/AFCID INCOME**

- CURRENT DISPOSITION PAYSTUB FROM DEPARTMENT OF REVENUE (IF APPLICABLE)
- CURRENT LETTER FROM DEPARTMENT OF REVENUE (IF APPLICABLE) - DO NOT INCLUDE BENEFIT AMOUNT
- CURRENT PAYSTUB FROM STATE OF TENNESSEE (IF APPLICABLE) - DO NOT INCLUDE BENEFIT AMOUNT
- CURRENT PAYSTUB FROM STATE OF TENNESSEE (IF APPLICABLE) - INCLUDING QUALITIES OUTSIDE OF TENNESSEE

**EMPLOYMENT**

- CHECK STUBS FROM EMPLOYER - **IN ORDER BY DATE RECEIVED**
  - \* LAST 30 DAYS OF PAY
  - \* CURRENT LETTER SHOWING GROSS WAGES (PAY RATE, HOURS WORKED PER WEEK, PAY DATE)
  - \* MUST BE SIGNED AND DATED
  - \* MUST BE ON 8 1/2 X 11 COMMON LETTERHEAD

**ZERO INCOME**

- COMPLETE SELF-DECLARATION OF ZERO INCOME FORM ALL MEMBERS 18 YEARS OF AGE AND OLDER (PROVIDED UPON REQUEST)
- WRITTEN STATEMENT VERIFYING ZERO INCOME FROM FRIEND OR FAMILY MEMBER THAT IS NOT LIVING IN THE HOME AND HAS NOT APPLIED FOR LIHEAP.

**SELF-EMPLOYED**

- CURRENT/PRIOR YEAR TAX RETURNS
- SELF-EMPLOYMENT FORM (PROVIDED UPON REQUEST)

**SHELBY COUNTY SCHOOL EMPLOYER**

- STATEMENT SHOWING GROSS AMOUNT, HIRE DATE, HOURS WORKED PER WEEK, PAY DATE AND BIRTHDAY, SO ON 12 MONTH EMPLOYER OR CURRENT CHECK STUBS FOR LAST 30 DAYS.

**MAIL COMPLETED APPLICATIONS WITH ALL REQUIRED DOCUMENTS TO:**  
SHELBY COUNTY COMMUNITY SERVICES AGENCY  
3772 SOUTH HICKORY RIDGE MALL, SUITE 516  
MEMPHIS, TN 38118, (901) 222-4270





# SHELBY COUNTY GOVERNMENT DIVISION OF COMMUNITY SERVICES™

Abordar las condiciones básicas de bienestar y justicia para que todos alcancen su máximo potencial

## Sirviendo a aquellos que nos Sirvieron

DIVISION SPOTLIGHT:  
COMMUNITY  
ENGAGEMENT AND  
OUTREACH

“Aproximadamente 50,000 veteranos viven en el Condado de Shelby, y varios no están al tanto de los servicios y beneficios que les pertenecen. Algunos saben pero no han tenido acceso fácil a un oficial de Servicios a Veteranos y estamos aquí para cambiarlo,” dijo e Dr. Michael Ellis, Oficial de Servicios a Veteranos.

El Alcalde del Condado de Shelby Lee Harris, Comisionada Amber Mills (Distrito 1), y Dr. Ellis, estaban emocionados de anunciar la Gran Apertura de la **nueva Oficina de Servicios a Veteranos en Millington** el 30 de Septiembre. La nueva dirección estar abierta el ultimo Miércoles y Jueves de cada mes de 8am – 4:30pm.

La mayoría de reclamos metidos a beneficios de VA entran atreves de la oficina de servicios a veteranos del condado. Con un oficial de servicios a veteranos acreditado, la oficina principal esta en la 1060 de la Avenida Madison y la nueva oficina satélite Millington esta equipada para asistir a veteranos y sus familias a navegar la burocracia compleja para obtener los servicios que necesitan y merecen.

Comisionada Mills a estado desde el principio. “Previendo acceso a nuestros veteranos en el Distrito 1 fue la primer petición que le di a la administración del Alcalde Harris. Estoy emocionado de verla llegar a su fruto tan rápido porque nuestros veteranos merecen nada mas que lo mejor!”

### A SU SERVICIO:

- ◆ Compensación y pensión
- ◆ Discapacidad y aumentos
- ◆ Subir evidencia de apoyo para declaración
- ◆ Declaración de estatus y apelación
- ◆ Beneficios de sepulcro
- ◆ Servicio y petición de records médicos
- ◆ Cambio de dirección
- ◆ Anadir depende
- ◆ Petición de formularios



Para mas información, llame 901-222-4237 o visite [www.shelbycountyttn.gov/veterans](http://www.shelbycountyttn.gov/veterans)





# SHELBY COUNTY GOVERNMENT DIVISION OF COMMUNITY SERVICES™

Abordar las condiciones básicas de bienestar y justicia para que todos alcancen su máximo potencial

## Servicios Comunitarios en su Area

ENFOQUE DE LA DIVISION: ENLACE & COMOPROMISO COMUNITARIO

La mejor manera para que los residentes aprendan acerca de Servicios Comunitarios y accedan los programas es manteniéndose en contacto con alguien de nuestro increíble equipo. Acompáñenos a un evento alrededor del Condado de Shelby.

**Feria de Southwest TN Community College**  
En el Campus de Macon  
3 de Octubre de 11am—2pm

**Feria en Iglesia Jerusalem MB**  
En Iglesia Jerusalem MB  
5 de Octubre de 1am—1pm

**Gateways for Growth**  
8 de Octubre de 4-6pm

**Feria de Servicio para Veteranos**  
En el Hospital Administrativo de Veteranos  
9 de Octubre de 10am—2pm

**Feria de Salud de la Iglesia Lighthouse Victory Temple**  
En la Iglesia Lighthouse Victory Temple  
12 de Octubre de 1-4pm

**Conferencia Nacional de Liderazgo y Carreras y Feria de Consejería**

En el Sheraton del Centro  
18 de Octubre de 8:30am—4:30pm

**Feria de Información de Veteranos de Vietnam**  
En la Iglesia First Baptist Church Millington  
19 de Octubre a las 10am

**Feria de Salud y Día de Conferencia de la tercera edad de la Iglesia Oak Grove MB**  
En la Iglesia Oak Grove MB  
23 de Octubre de 8am—1pm

**Feria de Carrera y Cumbre de Workforce**  
En el Edificio Pipkin en Tiger Lane  
30 de Octubre de 8am—3pm



No te quedes afuera.

[www.shelbycountyttn.gov/Community-Services](http://www.shelbycountyttn.gov/Community-Services)

