
GRIPE PORCINA – NO SE HAN REPORTADO CASOS EN SHELBY COUNTY MEMPHIS Y EL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE SHELBY SE PREPARA

MEMPHIS, Tenn. – Los Oficiales del Departamento de Salud de Memphis y Shelby County están trabajando en conjunto con el Centro de Control de Epidemias (CDC) observando los casos que se han confirmado con la influenza porcina en otros estados. **Hasta hoy en día no se han confirmado ningún caso en Shelby County o en el Estado de Tennessee.**

“Mientras no se ha reportado ningún caso de la influenza porcina en Tennessee, queremos que todas las personas estén prevenidos y preparados,” dice A C Wharton el Alcalde de Shelby County, “quiere decir que sigan practicas simples de higiene incluyendo lavarse las manos repetidamente durante el día. Si se siente enfermo y con los síntomas de gripe por favor quédense en su casa.”

Los Oficiales Nacionales de la Salud han declarado que más casos en humanos serán detectados dado a que se ha aumentado los análisis de pruebas y la vigilancia. El Departamento de Salud ha aumentado la vigilancia y si alguna persona es diagnosticada con la influenza porcina en Shelby County, el Departamento de Salud esta completamente preparado con los recursos necesarios para tratar a las personas si es necesario. El Proveedor de la Red de Influenza del Estado (Influenza Sentinel Provider Network) consiste de aproximadamente 60 clínicas alrededor del estado para asistir al Departamento de Salud y observar cualquier actividad en referencia a la gripe. Actualmente se han coleccionado muestras para ser probadas por Laboratorio del Departamento de Salud del Estado de casos con síntomas similares a la gripe.

Los oficiales del MSCHD (el Departamento de Salud Memphis y el Condado de Shelby, junto con el Departamento de Salud del Estado Tennessee estarán constantemente actualizando cualquier actividad conducida por CDC. En este momento no hay ninguna restricción para los viajeros. El CDC ha publicado una Advertencia a aquellos que viajan a México, esta la pueden encontrar en la pagina web del www.cdc.gov.

Puede encontrar una pagina informativa sobre la influenza en la pagina web del Condado de Shelby www.shelbycountyttn.gov.

Que pueden hacer los residentes:

Evite el contacto de cerca.

Evite el contacto de cerca con personas que están enfermas. Cuando usted se enferme, mantenga su distancia con otras personas para evitar contagiarlos.

Quédese en casa si esta enfermo.

Si es posible, no vaya a trabajar, no ir a la escuela, o salir a la calle. Usted estará previniendo que otros se contagien.

Cubrirse la boca y la nariz.

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo si va a toser o estornudar. Esto puede prevenir que aquellos que están cerca se contagien.

Lavarse las manos.

Lavarse las manos frecuentemente, para protegerse de los gérmenes.

Procure no tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Los gérmenes se esparcen cuando una persona toca algo que esta contaminado con gérmenes y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

Practique buenos hábitos de salud.

Dormir suficiente, practique actividades físicas, no se estrese, tome suficiente agua o líquidos, coma alimentos nutritivos.

###